

**TEMARIO PARA LOS CONCURSOS DE ASISTENTE DEL DEPTO. DE MEDICINA  
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Metodología de la prueba:

Una historia con una, dos o tres viñetas centradas en los ejes Clínico, Familiar y Comunitario.

A punto de partida de la misma se realizarán preguntas cerradas, semiabiertas y abiertas.

**Temario:**

**Salud Pública**

1. Concepto de salud. Definición y determinantes.
2. Redes sociales. Trabajo en equipo. Interdisciplinariedad.
3. Salud Comunitaria.
4. Diagnóstico de Situación de Salud participativo, redes sociales e Interinstitucionales, participación comunitaria y social. Intersectorialidad.
5. Conocimiento y aplicación de los Programas de Salud Nacionales, en el niño, el adolescente, el adulto, el adulto mayor y la mujer (programas generales y específicos). Salud ocupacional.
6. Promoción de salud y Prevención de enfermedades.
7. Planes de vacunaciones y su cumplimiento, en las diferentes etapas de la vida.
8. Atención a través de equipos interdisciplinarios y a través de programas priorizados por el MSP.
9. Maltrato. Violencia doméstica, infantil, adulto y anciano.
10. Estrés laboral. Síndrome de burn out.

**Control del Sano**

1. Evaluación del individuo sano. Control en salud en el ciclo de vida. Factores de Riesgo y Factores de Protección de enfermedades prevalentes.
2. Sexualidad humana. Embarazo adolescente.
3. Embarazo. Control de embarazo normal. Inmunizaciones y medicación.
4. Nutrición y embarazo.
5. Educación. Embarazo, parto, lactancia.
6. Promoción de la salud del adulto. Hábitos saludables y prevención en el adulto. Educación para la salud.
7. Manejo de programas de cribado pre establecidos por el MSP o por el Centro de Salud donde desempeña sus actividades.

**Familia**

1. Intervención en crisis (del desarrollo o accidentes), duelos, separación, situaciones traumáticas, catástrofes, intento de suicidio, abuso sexual, paciente agitado,

- prevención primaria y secundaria a nivel individual, familiar y colectivo.
- 2. La familia como unidad de atención. Estructura familiar. Familiograma. Apgar. Dinámica familiar. Etapas del ciclo familiar. Crisis del desarrollo. Instrumentos para el trabajo con familias.
- 3. Relación médico – paciente / médico – familia.
- 4. Enfoque de riesgo individual, familiar, y comunitario, según sexo, edad, factores hereditarios, estilo de vida y hábitat.
- 5. Estrés. Sucesos vitales estresantes. Mecanismos de afrontamiento, mecanismos de defensa, trastorno por estrés agudo y postraumático.

## Clínica

- 1. Enfermedades prevalentes en el Primer Nivel de Atención crónicas y agudas en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. Seguimiento longitudinal, integral e integrado.
- 2. E.C.N.T: Diabétes, Hipertensión, Dislipemia.
- 3. Prevención primaria y secundaria de trastornos psiquiátricos prevalentes de abordaje ambulatorio en diferentes grupos etarios. Identificación de factores de riesgo biopsicosociales específicos e inespecíficos: dificultades del apego, enuresis, dificultades de aprendizaje y fracaso escolar, trastornos disruptivos del comportamiento, trastornos adaptativos, trastornos del humor, trastornos por angustia, trastornos por somatización, síndromes orgánicos cerebrales agudos (delirium) y crónicos (demenciales)
- 4. Manejo de la atención integral de enfermedades prevalentes en la infancia.
- 5. Adolescencia. Salud sexual y reproductiva. Nutrición y eventuales trastornos de la conducta alimentaria. Anticoncepción, factores protectores de los riesgos de la sexualidad, adicciones, ejercicio.
- 6. Salud reproductiva en las distintas etapas etarias de la mujer. Principales causas de morbimortalidad en la mujer. Enfoque epidemiológico según área geográfica, edad, etc. Estilo de vida y salud reproductiva. Nutrición en salud reproductiva. Sexualidad y salud reproductiva. Anticoncepción. Asesoramiento preconcepcional.
- 7. Flujo. Vulvovaginitis, diagnóstico y tratamiento en el primer nivel. Enfermedades de transmisión sexual y Enfermedad Inflamatoria Pélvica.
- 8. Prevención y detección de patologías del embarazo, derivación oportuna.
- 9. Puerperio normal y patológica.
- 10. Mama, útero y ovarios: patologías benignas en el primer nivel de atención.
- 11. Climaterio, patologías prevalentes y su prevención.
- 12. Prevención oncológica de la mujer. Cáncer ginecológico, cáncer mamario.
- 13. Resolución de pacientes con causas frecuentes de consulta a partir del signo o síntoma índice en el adulto, prevención y control.
- 14. Seguimiento y control de patologías crónicas ya diagnosticadas. Prevención secundaria y terciaria.
- 15. Dolor agudo y crónico.
- 16. Interacciones medicamentosas.
- 17. Farmacodependencia. Alcoholismo y tabaquismo.
- 18. El paciente crónico. Efectos en el individuo y la familia. Adhesión al tratamiento.
- 19. Manejo del paciente terminal en el área extrahospitalaria. El paciente terminal sus efectos en el individuo y la familia.
- 20. Patologías frecuentes, prevención y control de enfermedades oftalmológicas.
- 21. Otorrinolaringología Patologías frecuentes.
- 22. Dermatología. Diagnóstico y tratamiento de las afecciones más comunes de la piel.

23. Diagnóstico de afecciones quirúrgicas de mayor prevalencia en nuestro medio.
24. Problemas clínicos frecuentes en Fisiatría.
25. Problemas clínicos frecuentes en traumatología y ortopedia.
26. Relación salud – trabajo, su utilidad en la práctica asistencial y comunitaria.
27. Farmacología clínica en el 1er. Nivel de Atención.

**APROBADO POR EL CONSEJO DE FACULTAD DE MEDICINA DE FECHA  
10.08.11 N° 38 EXP. 071630-004387-11**

\*\*\*\*\*